

# Você tem um filho com menos de 5 anos de idade? Você está grávida ou amamentando?

## O WIC OFERECE ÀS FAMÍLIAS

- Consultas personalizadas sobre nutrição
- Cheques para alimentos saudáveis e grátis
- Sugestões para comer bem e melhorar a saúde
- Encaminhamentos para tratamento médico e dentário, seguro-saúde, creche, ajuda para moradia e combustível, e outros serviços úteis para toda a família

Examine estas diretrizes para decidir se o WIC é adequado para a sua família.

TAMANHO DA FAMÍLIA	ANUAL	MENSAL	SEMANAL
1	\$18,130	\$1,511	\$349
2	24,420	2,035	470
3	30,710	2,560	591
4	37,000	3,084	712
5	43,290	3,608	833
6	49,580	4,132	954
7	55,870	4,656	1,075
8	62,160	5,180	1,196

*SE VOCÊ ESTIVER GRÁVIDA, VOCÊ CONTA COMO DUAS PESSOAS.*

Conheça melhor o WIC.

Telefone para **1-800-942-1007**

ou visite [www.mass.gov/wic](http://www.mass.gov/wic)



Programa de Nutrição do WIC  
Divisão de Nutrição • Departamento de Saúde Pública de MA  
TDD/TTY: 617-624-5992

**ALIMENTOS SAUDÁVEIS  
e  
MUITO MAIS**